

## 財團法人董氏基金會 函

地址：台北市復興北路57 號12 樓之3  
承辦人：凌藝禎  
電話：(02)27766133#202  
E-mail：jane@jtf.org.tw

受文者：屏東縣滿州鄉永港國民小學

發文日期：中華民國115年3月25日  
發文字號：董氏心衛字第1150300012號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：【Pause & Think】停止網路霸凌海報徵件比賽DM (0300012A00\_ATTCH1.png)

主旨：敬邀 貴校師生參與【Pause & Think】停止網路霸凌海報徵件比賽。

說明：

- 一、董氏基金會心理衛生中心致力於憂鬱症防治和心理健康促進工作已超過35年，近年，科技發展帶來人際溝通的便利，社群使用的普及，網路霸凌事件也層出不窮，兒童與青少年的身心健康亦受影響。本會自民國110年起推動預防網路霸凌傷害相關工作，包含教材文宣編製、講座辦理、活動推廣和媒體倡議宣導…等，期讓兒童、青少年及社會大眾了解網路霸凌對心理健康的影響性，進而預防網路霸凌的傷害。
- 二、為提升兒童與青少年、老師及社會大眾對網路霸凌議題的重視，關心網路使用素養與心理健康的影響，本會舉辦【Pause & Think】停止網路霸凌海報徵件比賽，即日起開始收件至民國115年5月19日止，邀請學生與老師以手繪或電繪方式創作海報投稿，得獎作品可獲獎金，國小組金獎一萬元、國高中職組金獎兩萬元、一般組金獎三萬元…



等，共30個獎項，總獎金超過14萬元。活動辦法請參閱  
<https://reurl.cc/lpRGLE>。

三、懇請 貴校協助宣傳此比賽訊息，將DM張貼於公告欄或於校  
內及官方社群平台、家長會、班級群組轉知活動訊息，鼓  
勵 貴校學生與教師踴躍報名參與。如蒙惠允，不勝感  
激。

四、為推廣本次比賽，特別提供學校團報專案，國小組與國高  
中職組增設「最佳響應獎」，投稿作品數最多的學校可獲  
得實用3C用品，歡迎高中職以下學校帶領學生共同參與，  
團體報名投稿多件作品請聯繫主辦單位，董氏基金會心理  
衛生中心(02)2776-6133#202承辦人員凌小姐。

正本：全台國小、國中、高中職學校及大專院校2

副本：財團法人董氏基金會



# Pause & Think

2026/5/19 (二) 截止收件

海報徵件比賽

預防網路霸凌



按鍵前「停、看、聽」，終止霸凌傷害！

邀請您以「Pause & Think」為核心，  
將網路世界的「停、看、聽」化為視覺創作，  
指尖落下前先思考：停止衝動的回覆或分享、  
看見文字背後帶來的真實感受、聆聽內心的聲音 ... 等。  
設計海報投稿，將網路可能發生的霸凌情境以圖像和標語呈現，  
喚醒大眾對網路素養與心理健康的重視，  
傳送、留言或分享前覺察文字背後的重量，守護彼此的心。

獎金超過 14萬！

**作品規範 |** 手繪八開 (27.3\*39.4cm)，禁止使用立體剪貼。  
電繪四開 (39.4\*54.6cm)，禁止使用 AI 圖像生成工具。  
\*電子檔解析度至少 300dpi，格式為 JPG 檔，RGB 色彩。

**參加資格 |** 國小四年級以上可參加，18 歲以上者限定「電繪」投稿。

**參賽方式 |** 皆採線上投稿，  
手繪者同時需寄回紙本作品。



▶ 前往投稿 ▶

## #一般組

18 歲以上 (含大學生)

金獎 30,000 元  
銀獎 12,000 元  
銅獎 8,000 元

## #國高中職組

可有 1 名指導老師

金獎 20,000 元  
銀獎 10,000 元  
銅獎 6,000 元

## #國小組

可有 1 名指導老師

金獎 10,000 元  
銀獎 8,000 元  
銅獎 5,000 元

\ 另有 /

佳作 2,000 元  
三組各三名

最佳指導獎 1,200 元  
學生組各六名



華心網活動頁面

活動辦法與詳情，請參閱「華文心理健康網」www.etmh.org  
學校團體報名歡迎致電承辦人員

董氏基金會心理衛生中心 (02) 2776-6133 #202 凌小姐



短影音得獎作品



網路霸凌防治專區

